



≡ RECETTE SUCRÉE ≡

AÇAÏ BOWL BANANE FRAMBOISES

⌚ 5 MINUTES

🍴 1 PERSONNE

INGRÉDIENTS

100 g de pulpe d'açaï congelée The Holy Berry
1 banane congelée
1 poignée de framboises (ou autre fruits rouges)
frais ou congelés
150 ml de lait d'amande (ou autre lait végétal)
2 à 3 cuillères à soupe de yaourt de soja

Pour servir

Des morceaux de fruits frais (myrtilles, mangues,
kiwi, etc.)
Du granola Gr'eat Granola
Noix de coco râpée
Amandes effilées
Graines de chia
Noix de macademia ou amandes

PRÉPARATION

Dans le bol d'un blender, réunir ensemble la pulpe d'açaï, la banane, les framboises, le lait végétal ainsi que le yaourt. Mixer jusqu'à obtenir un mélange dont la consistance est similaire à un smoothie. Ne pas hésiter à ajouter du lait et/ou du yaourt pour ajuster la consistance à votre goût.

Verser le contenu dans un bol assez large. Recouvrir de toping en fonction de l'humeur du jour. Déguster immédiatement :-)

